

In aanloop naar de Dag van de Verpleging hebben wij bijna 2.100 zorgprofessionals – waaronder verpleegkundigen, verzorgenden, begeleiders en OK-assistenten – gevraagd hoe het staat met hun eigen gezondheid. De uitkomsten zijn veelzeggend.

mei 2025

Er deden 2.097 respondenten mee aan dit onderzoek.

UITPUTTING

Het meest opvallende resultaat van de peiling is dat ruim de helft van de zorgprofessionals zich vaak of altijd uitgeput voelt na een dienst. Daarmee is dit de meest genoemde fysieke klacht in de peiling. Ook andere vormen van fysieke belasting zijn fors aanwezig:

51% voelt zich uitgeput na een dienst

41% ervaart vaak of altijd pijn aan hoofd, nek, schouders of rug als gevolg van het werk

36% heeft klachten die samenhangen met onregelmatige werktijden, zoals avond- of nachtdiensten

37% rapporteert slaapproblemen die zij linken aan hun werk (bijvoorbeeld moeite met inslapen of niet uitgerust wakker worden)

MENTALE BELASTING

De peiling laat ook een duidelijk beeld zien van mentale belasting in de zorg:

39% ervaart vaak of altijd werkgerelateerde stress

40% voelt frustratie door of over het werk

26% van de zorgprofessionals voelt dat zij tekortschieten naar patiënten

33% geeft aan geen zeggenschap te ervaren over werktijden of werkindeling

Deze cijfers wijzen op structurele druk en het gevoel te weinig regie te hebben over de eigen inzetbaarheid.

VEERKRACHT EN STEUN

De peiling toont niet alleen zorgwekkende signalen. Zorgprofessionals laten ook hun veerkracht en betrokkenheid zien:

69% krijgt veel steun van partner, gezin of familie

60% voelt zich goed ondersteund door collega's



Uit de vele reacties springen een aantal uitspraken in het oog. Deze geven op indringende wijze de situatie van zorgprofessionals weer:

‘We moeten steeds vaker prioriteren: wie krijgt zorg, wie niet? Dat gaat tegen mijn zorgethiek in.’

‘Het werk is nooit af. Je loopt achter de feiten aan en hebt voortdurend het gevoel iemand in de steek te laten.’

‘Ik voel me dagelijks tekortschieten. Er is geen tijd voor een praatje of om iemand rustig te wassen. Dat knaagt.’

‘Na een dienst ben ik kapot. Uitgeput. Niet alleen fysiek, maar ook mentaal.’